

Неделя здорового питания

С 10 по 18 февраля 2025 года среди учащихся начального звена в школе была проведена неделя здорового питания "Здоровое питание - это здорово». Цель проведения заключается в том, чтобы каждый из ребят вновь задумался, насколько ценно и важно здоровое питание и как важно его соблюдать.

Детям была представлена презентация о здоровом питании. В презентации содержалась информация о правилах соблюдения здорового образа жизни, о правильном питании и полезных продуктах. Учащиеся сделали вывод: побеждает тот, кто правильно питается и соблюдает личную гигиену, а также занимается физкультурой и спортом. Также ученики смогли поучаствовать в викторине. Ребятам были предложены задания показать на собственном примере, как правильно сидеть за столом, держать столовые приборы, в какой последовательности кушать различные блюда, какие продукты вредные а какие полезные. Дети работали с пословицами о здоровом питании и образе жизни, разгадывали ребусы, отгадывали загадки. Каждый получил раскраску о здоровье.

Мероприятия прошли очень интересно и познавательно.

